

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

## REGULAMENTO DESAFIOS

### ETAPA BELO HORIZONTE

#### **CATEGORIAS**

Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025 estabelece:

- Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2018 a 1925).
- Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

#### **PREMIAÇÃO**

- Todos receberão medalhas de participação, independentemente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar

#### **PRAZO DE INSCRIÇÃO**

- O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 2 de junho de 2025, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida no site.

### **MODALIDADES**

#### **1. CIRCUITO COM CHUTE AO GOL**

O CIRCUITO CHUTE AO GOL será no modelo DESAFIO, sem caráter competitivo, e serão desafiados a partir da seguinte regra:

- 1.1** O desafio terá duração de 1 minuto, onde o participante deverá conduzir a bola com os pés através de três circuitos montados e finalizar com o chute ao gol, tentando acertar um dos alvos demarcados.

#### **2. ARREMESSO DE 3 PONTOS**

O Arremesso de 3 pontos será no modelo DESAFIO, onde os participantes jogarão sem caráter competitivo, onde os jogadores serão desafiados a partir das seguintes regras:

- 2.1.** O desafio terá duração de 2 minutos, onde o participante deverá efetuar nove arremessos, distribuídos em três pontos previamente demarcados, sendo efetuados três arremessos em cada ponto.