

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS – ETAPA RIO DE JANEIRO

1. PARTICIPAÇÃO

Para as oficinas e desafios adaptados, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

- 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).
- 1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

2. DESAFIOS E OFICINAS

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Badminton
- Circuito Chute ao Gol
- Embaixadinhas
- Foot Table
- Slackline
- Twister

2.1 As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

2.2 Para participação o atleta poderá optar por 1 desafio e 1 oficina, mas deve á ser realizada a inscrição previamente.

3. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação.

4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo máximo para as inscrições será dia 04 de novembro de 2024 ou até o término das vagas existentes para a modalidade.