

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS – ETAPA SÃO PAULO

1. PARTICIPAÇÃO

Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

- 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).
- 1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

2. DESAFIOS E OFICINAS

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Bambolês
- Capoeira
- Curling
- Escalada
- Foot Table
- Malabares
- Mini Golfe
- Parkour
- Skate
- Slackline
- Starting Surf
- Tabuleiros
- Esgrima
- Arremesso de 3 pontos (B)
- Badminton
- Beach Tennis
- Circuito Chute ao Gol
- Cornhole
- Dança Livre
- Embaixadinhas
- Futebol Americano E-Sports
- Pebolim
- Rugby Tag
- Twister

2.1 As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

2.2 Para participação o atleta poderá optar por 5 desafios e 5 oficinas, mas deverá ser realizada a inscrição previamente.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024
REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS –
ETAPA SÃO PAULO

3. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação.

4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo máximo para as inscrições será dia 15 de setembro de 2024 ou ao término das vagas existentes para a modalidade.