

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO KARATÊ– ETAPA SÃO PAULO

1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade KARATÊ, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024, estabelece:

- Participantes da Categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2014 e 2013;
- Participantes da Categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2012 e 2011;
- Participantes da Categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2010 e 2009;
- Participantes da Categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2008 e 2007.

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente dentro da sua faixa etária.

1.3 No KARATÊ, a competição será realizada nas modalidades Kata e Shiai (luta).

No ato da inscrição deverá ser discriminado se o participante irá participar da disputa de Kata ou Shiai.

1.4 A Categoria **Kids** disputará apenas na Modalidade **Kata**.

1.5 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

1.6 Fica vetada a participação de atletas federados na FPK ou qualquer outra entidade similar e/ou com graduação de 2º kyu ou acima.

2 PROVAS

2.1 As competições de karatê serão regidas pelas regras vigentes da WKF (adaptadas), observadas as exceções previstas neste regulamento.

2.2 Os atletas deverão comparecer com kimono branco (karategi) adequados para a prática do karatê.

2.3 A participação no Torneio deverá ser separada por categoria (classe/idade), gênero (masculino ou feminino) e categoria de peso. E será utilizada a tabela de pesos conforme os quadros abaixo.

2.4 Serão disputadas nas seguintes categorias:

- Categoria KATA: será permitido a apresentação apenas de katas básicos dos estilos podendo repetir.
- Categoria Kumite: será permitido golpes na cabeça desde que sejam respeitadas a distância de 5 a 10 centímetros com técnica correta. Obrigatório o uso de protetor bucal e mão. Os protetores de mão e as faixas diacríticas devem ser nas cores AKA (vermelho) e AO (azul).

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO KARATÊ– ETAPA SÃO PAULO

TABELA DE CLASSE E PESO MASCULINO			
PRÉ-MIRIM	MIRIM	INFANTIL	JUVENIL
2014 e 2013	2012 e 2011	2010 e 2009	2008 e 2007
10 a 11 anos	12 a 13 anos	14 a 15 anos	16 a 17 anos
- 35 kg	- 45 kg	- 57 kg	- 61 kg
- 45 kg	- 55 kg	- 70 kg	- 76 kg
+ 50 kg	+ 55 kg	+ 70 kg	+ 76 kg

TABELA DE CLASSE E PESO FEMININO			
PRÉ-MIRIM	MIRIM	INFANTIL	JUVENIL
2014 e 2013	2012 e 2011	2010 e 2009	2008 e 2007
10 a 11 anos	12 a 13 anos	14 a 15 anos	16 a 17 anos
- 35 kg	- 47 kg	- 54 kg	- 53 kg
- 45 kg	- 52 kg	- 61 kg	- 66 kg
+ 50 kg	+ 52 kg	+ 61 kg	+ 66 kg

2.6 As disputas serão realizadas na forma de torneio, no sistema de eliminatória, com o objetivo de classificar o primeiro, segundo e terceiros colocados em cada categoria de idade e peso.

2.7 Os atletas que perderem no primeiro combate, não terão mais chances de se classificarem como campeão ou vice-campeão.

2.8 O tempo de luta será corrido, devendo ser parado somente com a autorização da arbitragem. As durações das lutas deverão ser **1'30" (um minuto e trinta segundos)**.

2.9 Ao término do tempo regulamentar, se houver empate na pontuação, a luta será decidida pelo menor número de penalidades. Persistindo o empate, a decisão caberá a arbitragem.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO KARATÊ– ETAPA SÃO PAULO

2.10 A pesagem dos atletas será realizada pelos professores responsáveis em seus locais de treino. Caso seja necessário, a organização do evento poderá conferir o peso corporal do atleta e remanejar, para a categoria correspondente ao peso aferido.

3. ARBITRAGEM

3.1 A arbitragem será composta por árbitros de KARATÊ experientes.

4. PREMIAÇÃO

4.1 Para cada categoria e classe, os 4 primeiros colocados receberão medalhas de ouro, prata e 2 medalhas de bronze (campeão, vice campeão e dois terceiros colocados).

4.2 Todos os demais receberão medalhas de participação após o término de suas lutas.

5. PRAZO DE INSCRIÇÕES

5.1 O prazo para o término das inscrições será até o dia 15 de setembro de 2024, ou até o final da quantidade estabelecida de participantes.