

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

GINÁSTICA RÍTMICA – ETAPA SÃO PAULO

1 CATEGORIAS:

1.1 Para a modalidade **GINÁSTICA RÍTMICA**, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024, estabelece:

- Participantes da Categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2017, 2016 e 2015;
- Participantes da Categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2014 e 2013;
- Participantes da Categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2012 e 2011;
- Participantes da Categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2010 e 2009.
- Participantes da Categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2008 e 2007.

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente em uma única categoria, dentro da sua faixa etária.

1.3 Na Ginástica Rítmica, a competição será realizada em disputa **no gênero feminino e masculino**.

1.4 **Não será permitida a participação de ginastas Federados.**

2. PROVAS

2.1 As provas na Ginástica Rítmica serão realizadas da seguinte forma:

- Categoria kids e Pré Mirim: **Mãos livres**
- Categoria Mirim e Infantil: Aparelho **BOLA**
- Categoria Juvenil: Aparelho **ARCO**

2.2 A música será obrigatória, e disponibilizada pela organização do evento no site da LIGA ESPORTIVA NESCAU.

2.3 Serão avaliadas as bancas de DIFICULDADE E EXECUÇÃO, seguindo o Código de Pontuação.

2.4 O espaço de competição será de 5 metros de largura x 12 metros de comprimento para todas as categorias.

3. ARBITRAGEM

3.1 A banca de arbitragem será composta por árbitros da Federação Paulista de Ginástica ou Confederação Brasileira de Ginástica.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

GINÁSTICA RÍTMICA – ETAPA SÃO PAULO

4. PREMIAÇÃO

4.1 A categoria **kids e Pré-mirim** serão realizadas apenas no modo festival, sem caráter competitivo.

4.2 Para as categorias **Mirim, infantil e Juvenil**, haverá classificação Individual geral feminino – 1º ao 10º lugar em cada categoria.

4.3 Todas as demais ginastas receberão medalha de participação.

5. PRAZO DE INSCRIÇÕES

5.1 O prazo para o término das inscrições será até o dia 15 de setembro de 2024, ou até o final da quantidade estabelecida de participantes.

DAS SÉRIES:

CATEGORIA KIDS E PRÉ-MIRIM FEMININO

Prova Individual: **Mãos Livres**

Duração: 1 minuto (Música obrigatória)

REQUISITOS	Valor	MÃOS LIVRES KIDS	MÃOS LIVRES PRÉ-MIRIM
MÚSICA OBRIGATÓRIA 	1 MINUTO		
SALTOS	DIFICULDADES até 0,30 CÓDIGO FIG	1	1
EQUILÍBRIOS 		1	1
ROTAÇÕES 		1	1
BD + LIVRE ESCOLHA	até 0,30	1	1
PRE ACROBÁTICOS (ML)  04	Máximo	1	2

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024
GINÁSTICA RÍTMICA – ETAPA SÃO PAULO

PASSOS DE DANÇA	S		2	2
ONDAS	w		MÍNIMO DE 02	MÍNIMO DE 02

MIRIM, INFANTIL, JUVENIL

Prova Individual:

MIRIM, INFANTIL – aparelho **BOLA**

JUVENIL – aparelho **ARCO**

Duração: 1 minuto (Música obrigatória)

REQUISITOS	Valor	BOLA MIRIM, INFANTIL	ARCO JUVENIL
MÚSICA  OBRIGATÓRIA		1MINUTO	
SALTOS ^	DIFICULDADES até 0,40 CÓDIGO FIG	1	1
EQUILIBRIOS T		1	1
ROTAÇÕES 		1	1
BD + LIVRE ESCOLHA	Até 0,40	2	2
PRE ACROBÁTICOS 	Máximo 02	2	2
PASSOS DE DANÇA		2	2
ONDAS		MÍNIMO DE 2	MÍNIMO DE 2
DA		MINIMO DE 01 E Máximo 07	MÍNIMO DE 01 E MÁXIMO DE 07

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024
GINÁSTICA RÍTMICA – ETAPA SÃO PAULO

RISCO	R	0,20 + CRITÉRIO	OPCIONAL	OPCIONAL
-------	---	--------------------	----------	----------

OBSERVAÇÃO:

Será obrigatório os fundamentais do aparelho na ausência do passo de dança e de ondas – penalização de 0,30 cada