

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO ATLETISMO – ETAPA SÃO PAULO

1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade ATLETISMO, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024, estabelece:

- Participantes da Categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2017, 2016 e 2015;
- Participantes da Categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2014 e 2013;
- Participantes da Categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2012 e 2011;
- Participantes da Categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2010 e 2009;
- Participantes da Categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2008 e 2007.

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente dentro da sua faixa etária.

1.3 No Atletismo, a competição será realizada em disputa de **gêneros masculino e feminino**.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 30 minutos antes do início.

1.5 Não será permitida a participação de FEDERADOS.

2 PROVAS

2.1 O atletismo será composto por 3 (três) provas: velocidade, arremesso de peso, (lançamento de pelotas para as categorias: Kids e Pré-mirim) e salto em distância.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO ATLETISMO – ETAPA SÃO PAULO

Categoria: Kids – 7 (sete) a 9 (nove) anos, nascidos em 2017, 2016 e 2015.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 25 metros	Velocidade 25 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

Categoria: Pré-Mirim – de 10 (dez) e 11 (onze) anos, nascidos em 2014 e 2013.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

Categoria: Mirim – de 12 (doze) e 13 (Treze) anos, nascidos em 2012 e 2011.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 75 metros	Velocidade 75 metros
Arremesso de peso – 2 Kg	Arremesso de peso – 2 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

Categoria: Infantil – de 14 (catorze) a 15 (quinze) anos, nascidos em 2010 e 2009.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 3 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

Categoria: Juvenil – de 16 (dezesseis) a 17 (dezessete) anos, nascidos em 2008 e 2007.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 4 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

3 PROVAS DE VELOCIDADE

3.1 Para as provas de velocidade haverá final com a classificação dos 8 (oito) melhores tempos em cada categoria e gênero, a se realizar em duas baterias de 4 atletas.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024
REGULAMENTO ATLETISMO – ETAPA SÃO PAULO
4 PROVAS DE CAMPO (LANÇAMENTO DE PELOTAS, ARREMESSO DE PESO, SALTO EM DISTÂNCIA).

4.1 O participante terá direito a três tentativas.

4.2 Para forma de classificação, será contabilizado a melhor marca das três tentativas.

5 ARBITRAGEM

5.1 A arbitragem será composta por árbitros de Atletismo experientes.

6. PREMIAÇÃO

6.1 Os 3 primeiros colocados em cada prova, categoria e gênero, receberão medalhas de 1º, 2º e 3º lugar (ouro, prata e bronze).

6.2 Todos os demais receberão medalhas de participação.

7. PRAZO DE INSCRIÇÕES

7.1 O prazo para o término das inscrições será até o dia 15 de setembro de 2024, ou até o final da quantidade de participantes.