

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO ATLETISMO

ETAPA CAMPO GRANDE

1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade ATLETISMO, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024, estabelece:

- Participantes da categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2017, 2016 e 2015;
- Participantes da categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2014 e 2013;
- Participantes da categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2012 e 2011;
- Participantes da categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2010 e 2009;
- Participantes da categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2008 e 2007;

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente dentro da sua faixa etária, mas poderá participar nas **três provas** do Atletismo.

1.3 No Atletismo, a competição será realizada em disputa de gêneros masculino e feminino.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

1.5 **Não será permitida a participação de FEDERADOS.**

2 PROVAS

2.1 O atletismo será composto por 3 (três) provas: velocidade, arremesso de peso, (lançamento de pelotas para as categorias: Kids e Pré-mirim) e salto em distância.

Categorias: Kids – 7 (sete) a 9 (nove) anos, nascidos em 2017, 2016 e 2015:

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 25 metros	Velocidade 25 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Pré-Mirim – de 10 (dez) e 11 (onze) anos, nascidos em 2014 e 2013:

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO ATLETISMO

ETAPA CAMPO GRANDE

Categorias: Mirim – de 12 (doze) e 13 (onze) anos, nascidos em 2012 e 2011.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 75 metros	Velocidade 75 metros
Arremesso de peso – 2 Kg	Arremesso de peso – 2 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Infantil – de 14 (catorze) a 15 (quinze) anos, nascidos em 2010 e 2009.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 3 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Juvenil – de 16 (dezesesseis) a 17 (dezesete) anos, nascidos em 2008 e 2007.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 4 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

3 PROVAS DE VELOCIDADE

3.1 Para as provas de velocidade haverá final com a classificação dos 6 (seis) melhores tempos em cada categoria e gênero.

4 PROVAS DE CAMPO (LANÇAMENTO DE PELOTAS, ARREMESSO DE PESO, SALTO EM DISTÂNCIA).

4.3 O participante terá direito a três tentativas.

4.4 Para forma de classificação, será contabilizado a melhor marca das três tentativas.

5 ARBITRAGEM

5.1 A arbitragem será composta por árbitros de Atletismo experientes.

6. PREMIAÇÃO

6.1 Os 3 primeiros colocados em cada prova, categoria e gênero, receberão medalhas de 1º, 2º e 3º lugar (ouro, prata e bronze).

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024
REGULAMENTO ATLETISMO
ETAPA CAMPO GRANDE

6.2 Todos os demais receberão medalhas de participação.

7. PRAZO DE INSCRIÇÕES

7.1 O prazo para o término das inscrições será até dia 18 de agosto de 2024,
ou ao final da quantidade estabelecida de participantes.