

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO

1. CATEGORIAS

1.1 Para as modalidades adaptadas, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

Participantes de 7 a 17 anos (categoria única), nascidos entre 2017 a 2007 não havendo diferença de gênero, a categoria será mista (única).

2. PROVAS

2.1 As provas nas modalidades adaptadas serão:

- Atletismo prova de campo Arremesso de peso
- Atletismo prova de campo Salto em distância
- Atletismo prova de velocidade
- Basquete em cadeira de rodas
- Ginástica Artística
- Ginástica Rítmica
- Judô
- Natação
- Tênis de Mesa

2.2 As crianças poderão participar de quantas modalidades adaptadas quiserem.

2.3. Para as modalidade Basquete em Cadeira de Rodas haverá regulamento específico.

3. PREMIAÇÃO

3.1 Todos receberão medalhas de participação assim que finalizarem sua apresentação.

4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

4.1 O prazo para o término das inscrições será até o dia 15 de Setembro de 2024, ou até o final da quantidade estabelecida de participantes

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO ADAPTADO

1. As provas serão regidas pelas regras oficiais vigentes da World Para Athletics, observadas as exceções previstas neste regulamento.
 2. Dentro do possível haverá subdivisões, para que, pessoas com mesmas características ou semelhantes, fiquem enquadradas nas mesmas subcategorias.
 3. Em caso de participantes com deficiência visual, não haverá subcategorias. Participante – Guia e Apoio, são opcionais.
 4. **PROVAS DE PISTA (T)**
 - 25 metros
 - 50 metros
- 4.1 Todos os participantes terão seu tempo aferido, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.

Quadro de subcategorias: T (Track = Pista)	
T1	Deficientes Visuais
T2	Deficientes Intelectuais
T3	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
T4	Paralisados Cerebrais Andantes
T5	Nanismo/ baixa estatura
T6	Amputados: 1 membro inferior
T7	Amputados: 2 membros inferiores + Próteses
T8	Amputados: 1 membro superior
T9	Amputados: 2 membros superiores
T10	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares, Amputados)

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO

5. PROVAS DE CAMPO (F)

- Arremesso de peso
- Salto em distância

5.1 Poderão participar das duas modalidades caso queiram.

Quadro de subcategorias: F (Field = Campo)	
F1	Deficientes Visuais
F2	Deficientes Intelectuais
F3	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
F4	Paralisados Cerebrais Andantes
F5	Nanismo/baixa estatura
F6	Amputados 1 membro inferior
F7	Amputados 2 membros inferiores + Próteses
F8	Amputados 1 membro superior
F9	Amputados 2 membros superiores
F10	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares e Amputados)

5.2 Todos os participantes terão sua marca aferida, entretanto não haverá disputa direta relacionada a colocação.

5.3 O evento apresenta característica de festival, com intuito principal de desenvolver a inclusão social e neste caso, fica de responsabilidade dos próprios participantes, determinarem sua classificação para as modalidades. Não será realizado sistema de classificação prévia por parteda organização, apenas, um monitoramento.

5.4 Caso os organizadores e/ou árbitros verifiquem algum engano nas classificações, poderão sugerir, novas alocações aos participantes.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA

1. O regulamento da modalidade será o mesmo, descrito dentro do regulamento da GA (ginástica artística).
2. Alguns movimentos podem ser adaptados ou excluídos de acordo com a deficiência de cada participante.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO

3. Ajudas serão bem-vindas, o importante sempre será a participação e alegria da vivencia.
4. Ressalto que todos os movimentos devem ser realizados de forma segura.
5. Quanto ao material, podem ser adaptados se houver necessidade e disponibilidade no dia do evento.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA GINÁSTICA RÍTMICA

1. O regulamento da modalidade será o mesmo, descrito dentro do regulamento da GR (ginástica rítmica).
2. Alguns movimentos podem ser adaptados ou excluídos de acordo com a deficiência de cada participante.
3. Ajudas serão bem-vindas, o importante sempre será a participação e alegria da vivencia.
4. Ressalto que todos os movimentos devem ser realizados de forma segura.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO JUDÔ

1. A competição de judô será regida pelas regras oficiais vigentes da Federação Internacional de Judô e as adaptações e orientações da IBSA, observadas as exceções previstas neste regulamento.
2. Cada atleta deverá portar seu quimono, o qual poderá ser de cor azul ou branca.
3. As atletas do gênero feminino deverão usar camisetas brancas por baixo do quimono.
4. Poderão participar atletas dos gêneros masculino e feminino, com deficiência visual, autismo e síndrome de down, competindo juntos nas categorias respectivas.
 - As classes poderão ser agrupadas em decorrência do número de inscrições.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO

MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO

- As categorias terão como base no modelo proposto pela Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô, porém, com adaptações, agrupando os judocas por similaridade, sem a necessidade de pesagem, com a observação e avaliação da organização que virá a considerar: peso e altura aproximados, faixa etária, quantidade de inscritos por grupo, ou seja, será uma aproximação que permitirá a participação de todos, procurando estabelecer um grupo mais homogêneo e integrado.

5. A disputa será realizada de forma individual.

- Para grupos com até 4 atletas, será implementado o sistema Round Robin (todos contra todos). A partir de cinco atletas inscritos, será disputado no formato suíço, ou seja, os jogos acontecerão em rodadas, sendo que os vencedores da primeira rodada jogam entre si, assim como os perdedores, como forma de nivelamento, para um melhor aproveitamento do festival pelos participantes. Neste modelo, o objetivo é que nenhum atleta compita com o mesmo oponente por mais de uma vez, permitindo a participação com atletas de nível mais próximo.

6. Não serão permitidas as técnicas de estrangulamento e chave de braço.

7. Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas participantes.

8. Os casos inexistentes deste Regulamento serão resolvidos pelo Comitê Organizador

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA NATAÇÃO ADAPTADA

1. A competição de natação adaptada será regida pelas regras oficiais vigentes do IPC Swimming, observadas as exceções previstas neste regulamento.

2. Os participantes deverão comparecer com trajes adequados para a prática da Natação.

3. Em cada categoria, dependendo do número de inscritos, poderá haver subcategorias conforme a deficiência apresentada:

- S1 (DI): Pessoas com Deficiência Intelectual;
- S2 (DV): Pessoas com Deficiência Visual;

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO

MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO

- S3 (DFM1): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 1 - Lesão medular completa abaixo de C4-C8; lesão medular incompleta abaixo de C6-C7; poliomielite comparado; paralisia cerebral quadriplégico; amputação de quatro ou três membros;
 - S4 (DFM2): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 2 - Lesão medular completa abaixo de T1-L3; lesão medular incompleta abaixo de C8; pólio comparado; acondroplasia de até 130cm; paralisia cerebral de hemiplegia severa a moderada; amputação dupla abaixo dos cotovelos ou acima do joelho e acima do cotovelo em lados opostos;
 - S5 (DFM3): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 3 - Lesão medular abaixo de L4-S2; pólio comparado ou com uma perna não funcional ou prejuízo mínimo de membros inferiores; amputação dupla acima dos joelhos; amputação dupla das mãos; amputação dos dois pés; amputação simples de uma mão; amputação simples acima do joelho; amputação abaixo do cotovelo; restrição severa de uma das articulações coxofemoral; paralisia cerebral de diplegia mínima.
4. Não haverá classificação funcional. Os participantes serão alocados nos grupos supracitados conforme as deficiências apresentadas no ato da inscrição.
5. A competição será realizada em uma piscina de **25 metros** e todas as provas do programa serão **de 25 metros** estilo livre.
6. Quanto ao balizamento, participantes com diferentes deficiências poderão ser balizados conjuntamente.
7. No caso de saída falsa (queimada na largada), esta será repetida. O participante será eliminado, caso o mesmo queime a largada pela terceira vez.
8. Serão permitidos:
- Implementos de partida, caso sejam necessários.
 - Uso do tapper para orientar atletas com deficiência visual.
 - O apoio dos participantes no bloco de partida, quando necessário, por pessoas da comissão técnica, desde que o apoio não interfira na partida do atleta.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO

9. Todos os participantes terão seu tempo aferido, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.

10. O evento apresenta característica de festival, com intuito principal de desenvolver a inclusão social e neste caso, fica de responsabilidade dos próprios participantes, determinarem sua classificação para as modalidades. Não será realizado sistema de classificação prévia por parte da organização, apenas, um monitoramento.

11. Caso os organizadores e/ou árbitros verifiquem algum engano nas classificações, poderão sugerir, novas alocações aos atletas.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TÊNIS DE MESA

1. A competição de tênis de mesa será regida pelas regras oficiais vigentes da Federação Internacional de Tênis de Mesa e Tênis de Mesa Paralímpico, observadas as exceções previstas neste regulamento.

1.1 Os participantes serão classificados de acordo com suas deficiências em cadeirantes (os que jogam em cadeira de rodas) e andantes (os que jogam em pé), a depender do número de presentes na data da competição.

2. Os confrontos serão no formato individual, respeitando-se as seguintes categorias:

- Feminina cadeirante open;
- Feminina andante open;
- Masculina cadeirante open;
- Masculina andante open.

3. A disputa será realizada de forma individual. Para grupos com até 4 participantes, será implementado o sistema Round Robin (todos contra todos). A partir de cinco participantes inscritos, será disputado no formato suíço, ou seja, os jogos acontecerão em rodadas, sendo que os vencedores da primeira rodada jogam entre si, assim como os perdedores, como forma de nivelamento, para um melhor aproveitamento do festival pelos participantes.

3.1 Os jogos serão realizados em 1 set de 11 pontos com 2 serviços alternados para cada jogador.

3.2 No máximo uma pessoa da equipe técnica pode permanecer na área restrita de jogo.