

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

## REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS – ETAPA BAHIA

### 1. PARTICIPAÇÃO

Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

- 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).
- 1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

### 2. DESAFIOS E OFICINAS

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Capoeira
- Slackline
- Malabares
- Circuito Chute ao Gol
- Twister
- Embaixadinhas

2.1 As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

2.2 A participação é livre em quantas oficinas quiser, mas deverá ser realizada a inscrição para cada uma.

### 3. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação.

### 4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo máximo para as inscrições será dia 17 de maio ou ao término das vagas existentes para a modalidade.